神灸經綸

神灸經綸卷之二

古歙吳亦鼎硯丞編輯

十二經脉起止

經始太陰而厥陰最後穴先中府而終則期門原夫肺脉胸中始生出腋下而行於少商絡食指而接手陽明大腸起自商陽終迎香於鼻外胃歷承泣而降壽屬兌於足經脾自足之隱白趨大包於腋下心由極泉而出注小指之少衝小腸兮起端於少澤維肩後上絡乎聽宮膀胱穴自睛明出至陰於足外腎以湧泉發脉通俞府於前胸心包起乳後之天池絡中衝於手中指三焦始名指之外側從

闕衝而絲竹空胆從童子髎穴連竅陰於足之四指肝因

大敦而上至期門而復歸太陰以終

肺經穴歌

手太陰經十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列缺經渠太淵涉魚際直出大指端內側少商如韭葉

肺經穴圖

中府
雲門
天府
俠白
尺澤
孔最
列缺
經渠
太淵
魚際
少商

肺經十一穴分寸

中府　穴在任脉中行華葢穴旁直開去六寸乳上三肋間陷中動脉應手仰而取之灸三壯五壯

雲門　穴在手陽明大腸經巨骨之下夾氣戸旁二寸去中行六寸陷中動脉應手舉臂取之灸五壯　千金云灸五十壯

天府　從雲門穴下循臑內腋下三寸動脉陷中以鼻尖點脉取之　此穴禁灸灸之令人氣逆

俠白　從天府穴下行肘中約紋上去五寸動脉中灸五壯

尺澤　從俠白穴下行肘中約紋上屈肘橫紋筋骨罅中動脈應手灸三壯五壯　甄權云臂屈伸橫紋間筋骨罅中不宜灸

孔最　從尺澤穴下行腕前約紋上七寸上骨下骨間陷中灸五壯

列缺　從孔最穴循外側行腕後側上一寸五分以兩手交叉當食指末筋骨罅中從腕後別走陽明直出食指內廉出其端灸三壯

經渠　從列缺穴循行寸口陷中禁灸灸則傷人神明

太淵　從經渠穴內循手掌後陷中每日平旦寅時脈從

此始故一難曰寸口者脉之大會灸三壯
魚際　從太淵穴上魚手大指本節後內側陷中，散脉中
白肉際灸三壯
少商　從魚際穴循行手大指內側之端去爪甲角如韭
葉許白肉際宛宛中不宜灸　甲乙經云灸一壯

大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽溪偏歷歷溫溜下廉上廉三里長曲池肘髎越五里臂臑肩髃巨骨起天鼎扶突接禾髎終以迎香二十止


大腸經穴圖
禾髎
迎香
天鼎
扶突
巨骨
肩髃
臂臑
五里
肘髎
曲池
三里
上廉
下
溫溜
偏歷
陽谿
合谷
三間
二間
商陽

大腸經二十穴分寸

商陽 一名絕陽 穴在手食指內側端後去爪甲如韭葉許灸三壯

二間 一名間谷 從商陽循食指本節前內側陷中灸三壯

三間 一名少谷 從二間循食指本節後內側陷中灸三壯

合谷 一名虎口 從三間循行手大指次指岐骨間陷中灸三壯

陽溪 一名中魁 從合谷循行手腕中上側兩筋間陷中張大指次指取之灸三壯

偏歷 從陽溪上行手腕後上側三寸灸三壯

温溜　一名逆注 一名蛇頭　從偏歷上行三寸手陽明郄灸三壯

下廉　從温溜上行二寸五分輔鋭肉分灸三壯

上廉　從下廉上行一寸曲池下三分灸五壯

三里　從上廉上行一寸鋭肉之端按之肉起灸三壯

曲池　從手三里上行在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胸取之灸三壯

肘髎　從曲池上行在肘大骨外廉陷中與天井相並相去一寸四分灸三壯

五里　從肘髎循行肘上三寸向裏大脉中央一云在天府下五寸灸三壯

臂臑　從五里上行四寸兩筋兩骨罅宛宛陷中伸臂平手取之灸三壯

肩髃　從臂臑上行髆骨頭肩端上兩骨罅處宛宛中舉臂取之有空灸三壯至七七壯

巨骨　從肩髃上行臂端兩叉骨間陷中灸三壯五壯

天鼎　從巨骨循頸缺盆上直行扶突下一寸灸三壯

扶突　從天鼎上直行曲頰下一寸人迎後一寸五分仰而取之灸三壯

禾髎　從扶突貫頰直鼻孔下水溝旁五分灸三壯此穴一名長頻

迎香一名冲陽　從禾髎上一寸鼻孔旁五分禁灸

胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎登頰車下關頭維對人迎水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳尋膺窓乳中下乳根不容承滿出梁門關門太乙滑肉起天樞外陵大巨裏水道歸來達氣衝髀關伏兎走陰市梁邱犢鼻足三里上巨虛連條口底下巨虛下有豐隆解溪衝陽陷谷同內庭厲兌陽明穴大指次指之端終

胃經穴圖

頭維
下關
頰車
大迎
承泣
四白
巨髎
地倉
人迎
水突
氣舍
缺盆
氣戶
庫房
屋翳
膺窗
乳中
乳根
不容
承滿
梁門
關門
太乙
滑肉門
天樞
外陵
大巨
水道
歸來
氣街
髀關
伏兔
陰市
梁丘
犢鼻
三里
上巨虛
條口
下巨虛
豐隆
解谿
衝陽
陷谷
內庭
厲兌

胃經四十五穴分寸

承泣一名面髎一名鼷穴 穴在目下七分目下胞陷中上直瞳子正視取之禁灸

四白 從承泣直下三分頰空骨內亦直瞳子取之禁灸

甲乙經曰灸七壯

巨髎 從四白下行俠鼻孔旁八分亦直瞳子取之灸七壯

地倉一名會維 從巨髎下行俠口吻旁四分外許近下微有動脉灸七壯重者七七壯病左治右病右治左炷宜小如粗釵脚

大迎一名髓孔　從地倉行頤頷下前一寸三分骨陷中動脈
灸三壯

頰車一名機關一名齒牙　從大迎行耳下曲頰端近前八分陷中
側卧開口取之灸三壯或七壯至七七壯炷如小麥

下關　從頰車上行耳前動脈側卧合口有空取之灸三
壯

頭維　從下關上行額角入髮際以督脈中行神庭穴旁
開四寸半禁灸

人迎一名天五會　從頭維下行頸下俠結喉旁一寸五分大
動脈應手伸頭取之禁灸

水突一名水門　從人迎下直行頸大筋前內貼氣喉灸三壯

氣舍　從水突下直行頸大筋前結喉下一寸許陷中貼
骨尖上有缺處灸三壯

缺盆一名天蓋　從氣舍下行肩上橫骨陷中爲五藏六腑之
道灸三壯

氣戸　從缺盆下行巨骨下一寸旁開中行四寸陷中仰
而取之灸三壯五壯

庫房　從氣戸下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰
而取之灸三壯五壯

屋翳　從庫房下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰

而取之灸五壯

膺窗　從屋翳下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之灸五壯

乳中　從膺窗下行當乳頭之中禁灸

乳根　從乳下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之灸三壯五壯

不容　從乳根行在第四肋端幽門旁一寸五分去中行二寸對巨闕灸五壯

承滿　從不容下一寸亦旁開中行二寸對上脘灸五壯

梁門　從承滿下一寸亦旁開中行二寸灸五壯

關門　從梁門下一寸亦旁開中行二寸對中脘灸五壯

太乙　從關門下一寸亦旁開中行二寸對下脘灸五壯

滑肉門　從太乙下一寸去中行二寸對水分灸五壯

天樞一名長溪一名穀門　從滑肉門下一寸俠臍旁二寸許陷中

去肓腧一寸五分千金云魂魄之舍不可鍼孕婦不可

灸久冷痛癖可灸百壯

外陵　從天樞下一寸去中行二寸對陰交灸五壯

大巨一名腋門　從外陵下一寸去中行二寸灸五壯

水道　從大巨下三寸去中行二寸灸五壯

歸來　從水道下二寸去中行二寸灸五壯

氣衝一名氣衝　從歸來行在腿班中有肉核名鼠谿直上一寸動脉應手亦旁開中行二寸灸七壯炷如大麦

髀關　從氣衝下行膝上一尺二寸許中行左右各三指按捺上有肉起如伏兔之狀故名伏兔在此肉起後交紋中灸三壯　一云禁灸

伏兔　從髀關下行膝上六寸起肉間正跪坐而取之禁灸千金云狂邪鬼語灸百壯或五十壯

陰市　從伏兔下行三寸在伏兔之下陷中拜揖而取之禁灸

梁邱　從陰市下行一寸兩筋間灸三壯

犢鼻　從梁丘下行過膝蓋骨下胻骨上陷中俗名膝眼
此處陷中兩旁有孔狀如牛鼻在外側者故名灸三壯

足三里　從犢鼻下行髀骨外側大筋內宛宛中坐而豎
膝低跗取之千金云灸二百壯至五百壯本云灸三壯
小兒忌灸

上巨虛　從足三里下行三寸兩筋骨陷中舉臂取之灸
三壯

條口　從上巨虛下行二寸舉足取之灸三壯

下巨虛　從條口下行二寸兩筋骨陷中蹲地舉足取之
灸三壯

豐隆　從下巨虛復斜向後上行在足外踝上八寸䯒骨外廉陷中灸三壯

解谿　從豐隆內循下足腕上中行陷中在冲陽後一寸五分灸三壯

冲陽　從解谿下行足跗上即脚面也高骨間動脉灸三壯

陷谷　從冲陽下行二寸至足大指之次指本節後陷中去內庭二寸灸三壯

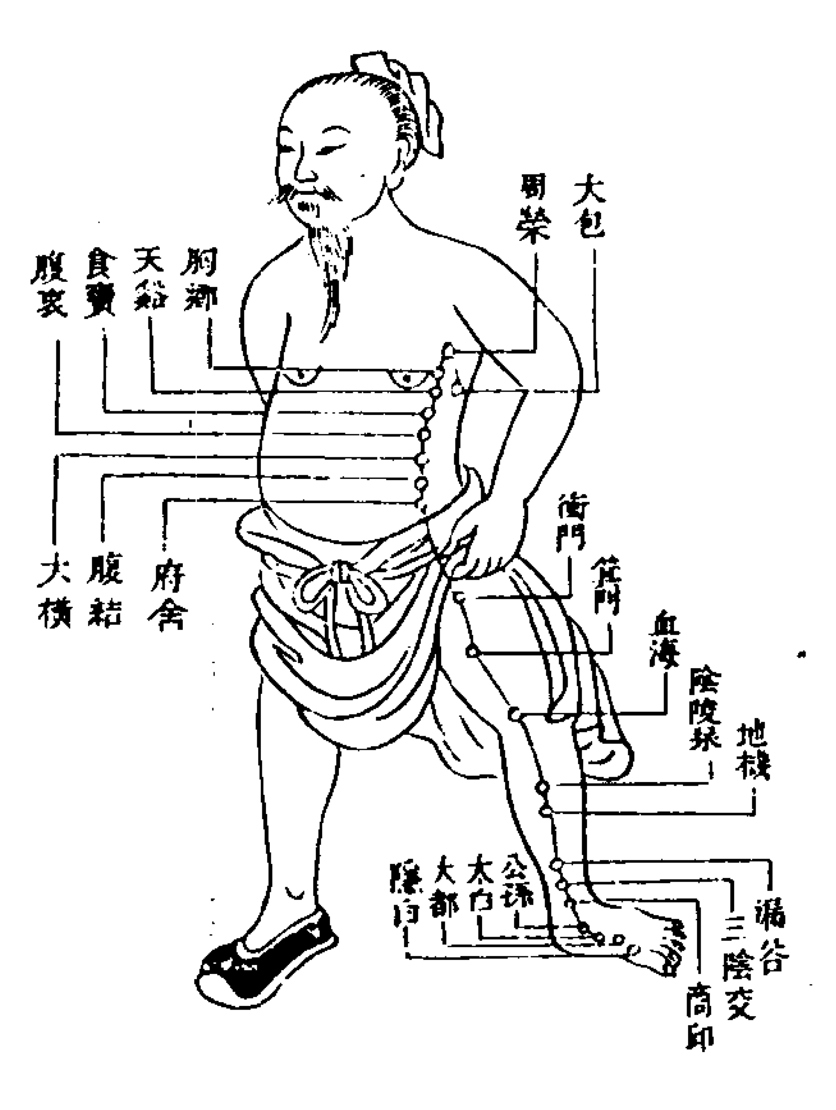
內庭　從陷谷下至足大指之次指本節前岐骨外間陷中灸三壯

厲兌　從內庭下行足大指次指之端去爪甲如韭葉許灸一壯

脾經穴歌

足太陰脾由足拇隱白先從內側起大都太白歷公孫商邱直上三陰墝漏谷地機陰陵泉血海箕門冲門抵府舍腹結大横上腹哀食竇天谿連胸鄉周榮大包盡二十一穴太陰全

脾經穴圖



脾經二十一穴分寸

隱白　穴在足大指內側端後去爪甲角如韭葉許灸三壯

大都　從隱白行足大指內側次指末骨縫赤白肉際陷中灸三壯

太白　從大都行足大指後內側內踝前橫骨下赤白肉際陷中灸三壯

公孫　從太白上行足大指本節後一寸內踝前陷中灸三壯

商邱　從公孫上行內踝下微前陷中灸三壯

三陰交　從商邱上行內踝尖上三寸夾骨陷中灸三壯

漏谷（一名太陰絡）　從三陰交上行三寸夾骨陷中灸三壯

地機（一名脾舍）　從漏谷上行五寸在膝下五寸內側夾骨陷中灸五壯

陰陵泉　從地機上行膝下內側曲膝橫紋頭陷中灸三壯

血海（一名百蟲窠）　從陰陵泉上行在膝臏上一寸內廉白肉際陷中灸五壯

箕門　從血海上行在魚腹上越兩筋間陰股內廉動脈應手不禁重按灸三壯

衝門一名慈宮　從箕門上行橫骨兩端約紋中動脉去腹中行旁開三寸半灸五壯

府舍　從衝門上行七分去腹中行亦旁開三寸半灸五壯

腹結一名腹屈　從府舍上行三寸去腹中行三寸半灸五壯

大橫　從腹結上行一寸三分去中行三寸半灸五壯

腹哀　從大橫上行三寸半在日月下一寸五分去中行三寸半灸五壯

食竇　從腹哀上行三寸或從乳上三肋間動脉應手處往下六寸四分去胸中行旁開六寸舉臂取之灸五壯

天谿　從食竇上行一寸六分去胸中行旁開六寸仰而
取之灸五壯
胸鄉　從天谿上行一寸六分去胸中行旁開六寸仰而
取之灸五壯
周榮　從胸鄉上行一寸六分去胸中行旁開六寸仰而
取之灸五壯
大包　從周榮外斜下行過少陽胆經淵液穴下三寸至
腋下六寸許出九肋間季脇端灸三壯

心經穴歌

手少陰心起極泉青靈少海靈道全通里陰郄神門下少府少衝小指邊

心經穴圖



心經九穴分寸

極泉　穴在腋下臂內筋間動脉引胸中灸七壯

青靈　從極泉下行至肘在肋上三寸伸肘舉臂取之灸三壯

少海 一名曲節　從青靈下行肘內廉節後大骨外上去肘端五分肘內橫紋頭屈肘向頭取之灸三壯一云禁灸

靈道　從少海下行掌後一寸五分灸三壯

通里　從靈道下行五分循腕側外腕後一寸陷中灸三壯

陰郄 一名手少陰郄　從通里內行五分掌後脉中去腕五分當

小指之後灸三壯

神門 一名兌冲 一名中都 從陰郄行掌後銳骨端陷中灸三壯或七壯炷如小麥

少府 從神門行手小指本節末外側骨縫陷中灸三壯

少衝 從少府行小指內側端去爪甲如韭葉許灸一壯一日三壯

小腸經穴歌

手太陽經小腸穴少澤先於小指列前谷後谿腕骨間陽谷須同養老說支正小海上肩貞臑俞天宗秉風合曲垣肩外復肩中天窗循次上天容此經穴數一十九還有顴髎入聽宮

小腸經穴圖



小腸經十九穴分寸

少澤　穴在手小指外側端去爪甲角一分陷中一名小吉

灸一壯

前谷　從少澤上行手小指外側本節前陷中灸三壯

後谿　從前谷上行手小指本節後外側横紋尖上陷中

仰手握拳取之灸三壯

腕骨　從後谿上行手掌外側腕前起骨下鋒縫陷中灸

三壯

陽谷　從腕骨上行手掌外側腕下銳骨下陷中灸三壯

養老　從陽谷上行手下銳骨上一空腕後一寸許陷中

灸三壯

支正　從養老上行外廉四寸灸三壯

小海　從支正上行肘外大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之灸五壯七壯

肩貞　從小海上行肩曲胛骨下大骨旁兩骨解間肩端後陷中灸三壯

臑俞　從肩貞上行肩端臑上肩骨下胛骨上廉陷中舉臂取之灸三壯

天宗　從臑俞上行肩骨下陷中灸三壯

秉風　從天宗上行肩上小髃骨舉臂有空灸三壯

曲垣　從秉風上行肩中央曲胛陷中按之應手痛灸三壯

肩外俞　從曲垣上行肩胛上廉去脊旁開三寸陷中灸三壯

肩中俞　從肩外俞上行肩胛內廉去脊督脉之大椎穴旁開二寸陷中灸十壯

天窓一名窓籠　從肩中俞上行頸大筋前曲頰下動脉應手陷中灸三壯

天容　從天窓上行耳下曲頰後灸三壯

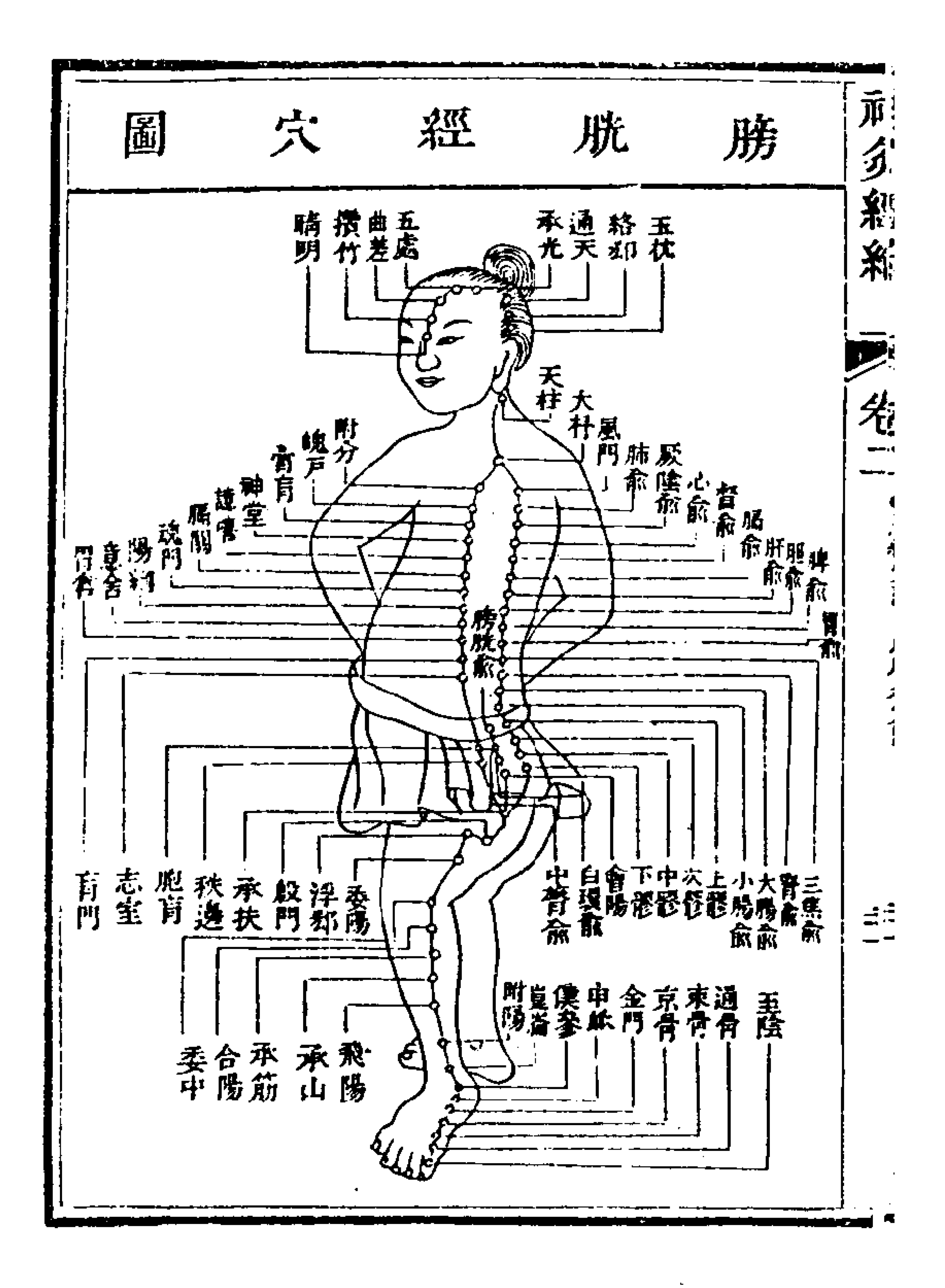
顴髎一名兌骨　從天容上行面頄骨下廉鋭骨端陷中禁灸

聽宮所閒一名多 從顴髎上行耳中之珠大如赤小豆灸三

壯

膀胱經穴歌

足太陽經六十三睛明攅竹曲差叅五處承光接通天絡郄玉枕天柱邊大杼風門引肺俞厥陰心膈肝胆居脾胃三焦腎俞次大腸小腸膀胱俞中膂白環皆二行去脊中間二寸許上髎次髎中復下會陽須下尻旁取還有附分在三行二椎三寸半相當魄戸膏肓與神堂譩譆膈關魂門旁陽綱意舍及胃倉肓門志室連胞肓秩邊承扶殷門穴浮郄相鄰是委陽委中再下合陽去承筋承山相次長飛陽附陽逹崑崙僕參申脈過金門京骨束骨近通谷小指外側壽至陰



膀胱經穴圖
睛明
攢竹
曲差
五處
承光
通天
絡却
玉枕
天柱
大杼
風門
肺俞
厥陰俞
心俞
督俞
膈俞
肝俞
膽俞
脾俞
胃俞
附分
魄戶
膏肓
神堂
譩譆
膈關
魂門
陽綱
意舍
胃倉
膀胱俞
三焦俞
腎俞
大腸俞
小腸俞
上髎
次髎
中髎
下髎
會陽
白環俞
中膂俞
委陽
浮郄
殷門
承扶
秩邊
胞肓
志室
肓門
至陰
通谷
束骨
京骨
金門
申脈
僕參
崑崙
附陽
飛陽
承山
承筋
合陽
委中

膀胱經六十三穴分寸

睛明　穴在目內眥外一分宛宛中灸三壯一曰禁灸

攢竹　從睛明上行眉頭陷者中不宜灸

曲差一名鼻冲、　從攢竹上行髮際間侠督脉之神庭穴旁開一寸五分正頭取之灸三壯五壯

五處　從曲差後行五分侠督脉之上星穴旁開一寸五分灸三壯一云禁灸

承光　從五處後行一寸五分禁灸

通天一名天白　從承光後行一寸五分侠督脉之百會穴旁開一寸五分灸三壯

絡郤　從通天後行一寸五分灸三壯

玉枕　從絡郤後行一寸五分灸三壯

天柱　從玉枕俠項後大筋外廉下行髮際陷中禁灸

大杼　從天柱下行以項後第一椎下兩旁相去脊中各二寸陷中正坐取之灸五壯七壯

風門一名熱府　從大杼下行二椎下兩旁相去脊中各二寸正坐取之灸五壯

肺俞　從風門下行三椎下去脊中各二寸又以手搭背左取右右取左當中指末是穴正坐取之千金云肺俞對乳引繩度之灸三壯一日百壯

厥陰俞　從肺俞行四椎下去脊中二寸正坐取之灸七壯

心俞　從厥陰俞行五椎下去脊中二寸正坐取之甲乙經曰禁灸千金方言風中心急灸心俞百壯

膈俞　心俞之下有督俞在第六椎下去脊中二寸從督俞行七椎下亦去脊中二寸皆正坐取之灸三壯

肝俞　從膈俞行九椎下去脊中二寸正坐取之灸三壯

膽俞　從肝俞行十椎下去中行二寸正坐取之灸三壯

脾俞　從膽俞行十一椎下去中二寸正坐取之灸三壯

胃俞　從脾俞行十二椎下去中二寸正坐取之灸三壯

三焦俞　從胃俞行十三椎下去中行二寸正坐取之灸三壯五壯

腎俞　從三焦俞行十四椎下與臍平去脊二寸正坐取之灸三壯一日灸隨年數

大腸俞　腎俞之下有氣海俞在十五椎下去脊二寸從氣海俞行十六椎下去脊中二寸伏而取之灸三壯

小腸俞　大腸俞下有關元俞在十七椎下去脊中二寸此從關元俞行十八椎下去脊二寸伏而取之灸三壯

膀胱俞　從小腸俞行十九椎下去脊中二寸伏而取之灸三壯

中膂俞一名脊内俞　從膀胱俞行二十椎下去脊中二寸俠
　脊胛起肉間伏而取之灸三壯
白環俞　從中膂俞行二十一椎下去脊中二寸伏而取
之灸三壯甲乙言不可灸
上髎　從白環俞行㔿髁骨下一寸俠脊兩旁第一空陷
　中灸七壯
次髎　從上髎行俠脊旁第二空陷中灸七壯
中髎　從次髎行俠脊旁第三空陷中灸七壯
下髎　從中髎行俠脊旁第四空陷中灸三壯
會陽　從下髎行陰尾尻骨兩旁五分許一名利機灸五壯

附分　自大杼別脉其支者從肩髆內循行第二椎下附項內廉兩旁相去脊中各三寸半正坐取之灸五壯

魄戶　從附分下行第三椎下去脊中各三寸半正坐取之灸五壯

膏肓　從魄戶下行第四椎下五椎上此穴居中去脊中各三寸半正坐曲脊取之千金翼云先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂動乃從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間依胛骨之際相去骨際如容側指許按其中一間空處自覺牽引肩中是其穴也左右各灸至

百壯或三五百壯多至千壯當氣下礱礱然如流水之
降若停痰宿疾亦必下也若病人已困不能正坐當令
側卧挽上臂令前索孔穴灸之又取法以右手搭左肩
上中指稍所不及處是穴左取亦然

神堂　從膏肓下行第五椎下去脊中各三寸半陷中正
坐取之灸五壯

譩譆　從神堂下行第六椎下去脊中各三寸半正坐取
之灸五壯

膈關　從譩譆下行第七椎下去脊中各三寸半正坐開
肩取之灸五壯

魂門　從膈關下行第九椎下去脊中各三寸半陷中正
坐取之灸三壯

陽綱　穴在十椎下去取同魂門　灸三壯七壯

意舍　穴在十一椎下去取同上灸七壯一云五十壯至
百壯

胃倉　穴在十二椎下去取同上灸五壯一云五十壯

肓門　穴在十三椎下又肋間陷中前與鳩尾相對去取
同上灸三壯

志室　穴在十四椎下陷中去取同上灸三壯七壯

胞肓　穴在十九椎下陷中去脊中各三寸半伏而取之

灸五壯七壯

秩邊　穴在二十一椎下陷中去脊中各三寸半伏而取之灸五壯

承扶　一名肉郄一名皮部　一名陰關　從秩邊下行在尻臀下陰股上約紋中灸三壯

殷門　從承扶下行六寸膕上兩筋之間灸三壯一云在浮郄下二寸又云六寸

浮郄　從殷門外循斜上一寸屈膝得之灸三壯又云在委陽上一寸

委陽　從浮郄下行仍在承扶穴下六寸屈膝取之委陽

穴也而與會陽下合膕中也灸三壯

委中　從委陽下行膕中央約紋動脈陷中令人仰頰至地伏卧取之灸三壯一云禁灸

合陽　從委中下行膝膕約紋下三寸灸五壯

承筋一名腨腸一名直腸　從合陽下行腨腸中央陷中脚跟上七寸灸三壯

承山一名魚腹　從承筋下行腿肚下尖分肉間陷中灸五壯至七七壯

飛陽一名厥陽　從承山斜行足外踝後上七寸陷中灸三壯

附陽　從飛陽下行足外踝上三寸筋骨之間灸三壯一

云七壯

崑崙　從附陽下行足外踝後五分跟骨上陷中細動脈應手灸三壯

僕參一名安邪　從崑崙下行足跟骨下陷中拱足取之灸七壯

申脈　從僕參行足外踝下五分陷中容爪甲許白肉際灸三壯

金門一名關梁　從申脈下行一寸灸三壯一云七壯炷如小麥

京骨　從京門行足外側大骨下赤白肉際陷中按而得

之小指本節後大骨名京骨其穴在骨下灸七壯

束骨　從京骨行足小指外側本節後陷中赤白肉際灸三壯

通谷　從束骨行足小指外側本節後陷中灸三壯

至陰　從通谷行足小指外側去爪甲角如韭葉灸三壯

五壯

心包經穴歌

心包九穴天池近天泉曲澤郄門認間使內關踰大陵勞宮中衝中指盡

心胞經穴圖

心包經九穴分寸

天池　穴在乳旁二寸許直腋下行三寸脇之撅起肋骨間　一名天會灸三壯

天泉　一名天濕在曲腋下去肩臂二寸舉臂取之灸三壯

曲澤　從天泉下行肘內廉大筋內側橫紋頭下陷中動脉灸三壯

郄門　從曲澤下行掌後去腕五寸灸五十壯

間使　從郄門下行掌後去腕三寸兩筋間陷中灸五壯

內關　從間使下行掌後去腕二寸兩筋間灸五壯

大陵　從內關下行掌後骨下橫紋中兩筋間陷中灸三

壯

勞宮一名五里一名掌中從大陵下行掌中央動脉屈無名指取之

灸三壯

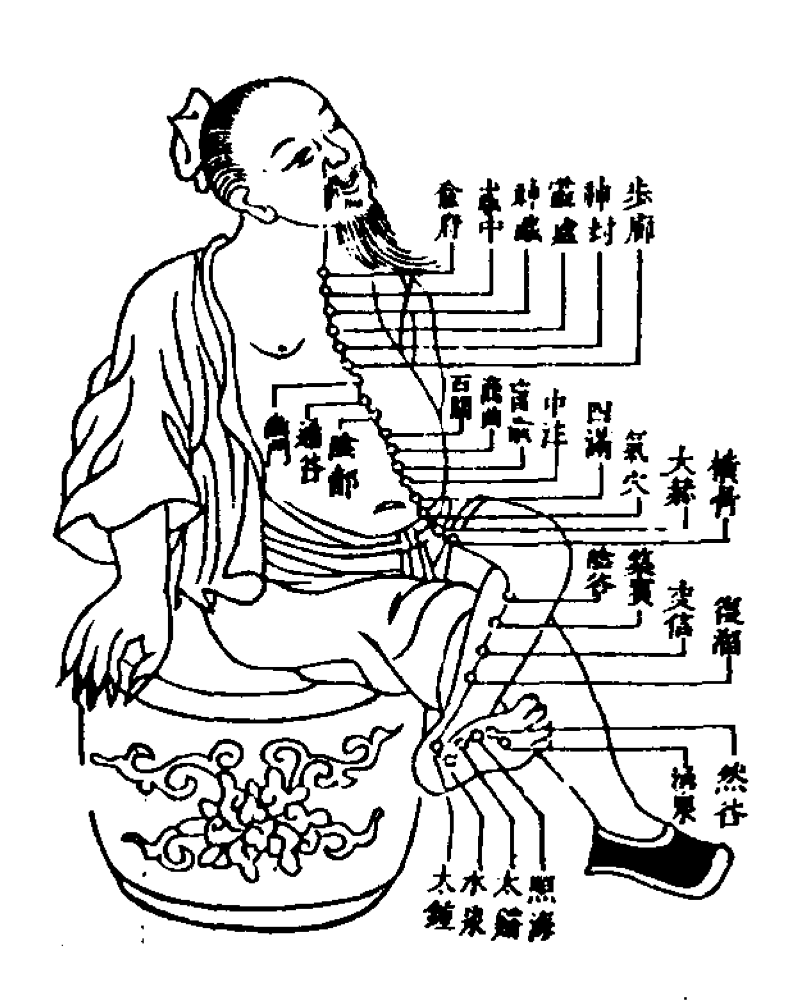
中衝 從勞宮下行手中指之端去爪甲角如韭葉許陷

中灸一壯

腎經穴歌

足少陰俞二十七湧泉然谷照海出太谿水泉連大鍾復溜交信築賓立陰谷橫骨趨大赫氣穴四滿中注得盲俞商曲石關蹲陰都通谷幽門直步廊神封出靈墟神藏或中俞府畢

腎經穴圖



步廊
神封
靈墟
神藏
彧中
俞府
四滿
中注
肓俞
商曲
石關
陰都
通谷
幽門
橫骨
大赫
氣穴
築賓
陰谷
復溜
交信
然谷
湧泉
照海
太谿
水泉
太鍾

腎經二十七穴分寸

湧泉一名地冲穴在足心陷中伸脚屈足卷指宛宛中灸三壯

然谷從湧泉上行足內踝前起大骨下陷中灸三壯

太谿從然谷行足內踝後五分跟骨上動脉陷中灸三壯

大鍾從太谿行足跟後跟中大骨上兩筋間灸三壯

水泉從大鍾行太谿下一寸內踝下灸五壯

照海從水泉行足內踝下四分前後有筋上有踝骨下有軟骨之中陷中灸三壯

復溜一名伏白一名昌陽從照海行足內踝後上除踝一寸陷者中

前傍骨是復溜後傍骨是交信二穴止隔一筋灸五壯

七壯

交信　從復溜斜外正行復溜穴之後二寸許後傍筋灸

三壯

築賓　從交信斜外上行過三陰交穴上腨分中腨名腿肚

灸五壯

陰谷　從築賓上行膝下內輔骨後大筋下小筋上按之

應手屈膝得之灸三壯

橫骨　從陰谷上行入腹陰上橫骨中宛曲如仰月中央

去任脉之中行旁開五分一名下橫灸三壯

大赫一名陰維一名陰關 從橫骨上行一寸去中行五分灸五壯

氣穴一名胞門一名子戶 從大赫上行一寸去中行五分灸五壯

四滿一名髓府 從氣穴上行分寸同上灸三壯

中注 從四滿上行分寸同上灸三壯

肓俞 從中注上行一寸直臍旁去臍中五分灸五壯

商曲 從肓俞上行二寸亦去中行旁開五分灸五壯

石關 從商曲上行一寸去中行旁開五分灸三壯

陰都一名食宮 從石關上行分寸同上灸三壯

通谷 從陰都上行一寸陷中去中行旁開五分灸五壯

幽門一名上門 從通谷上一寸去巨闕旁各五分陷中灸五壯

步廊　從幽門上行一寸六分陷者中去中行旁開二寸仰而取之灸五壯

神封　從步廊上行分寸同上仰而取之灸五壯

靈墟　從神封上行分寸同上仰而取之灸五壯

神藏　從靈墟上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之灸五壯

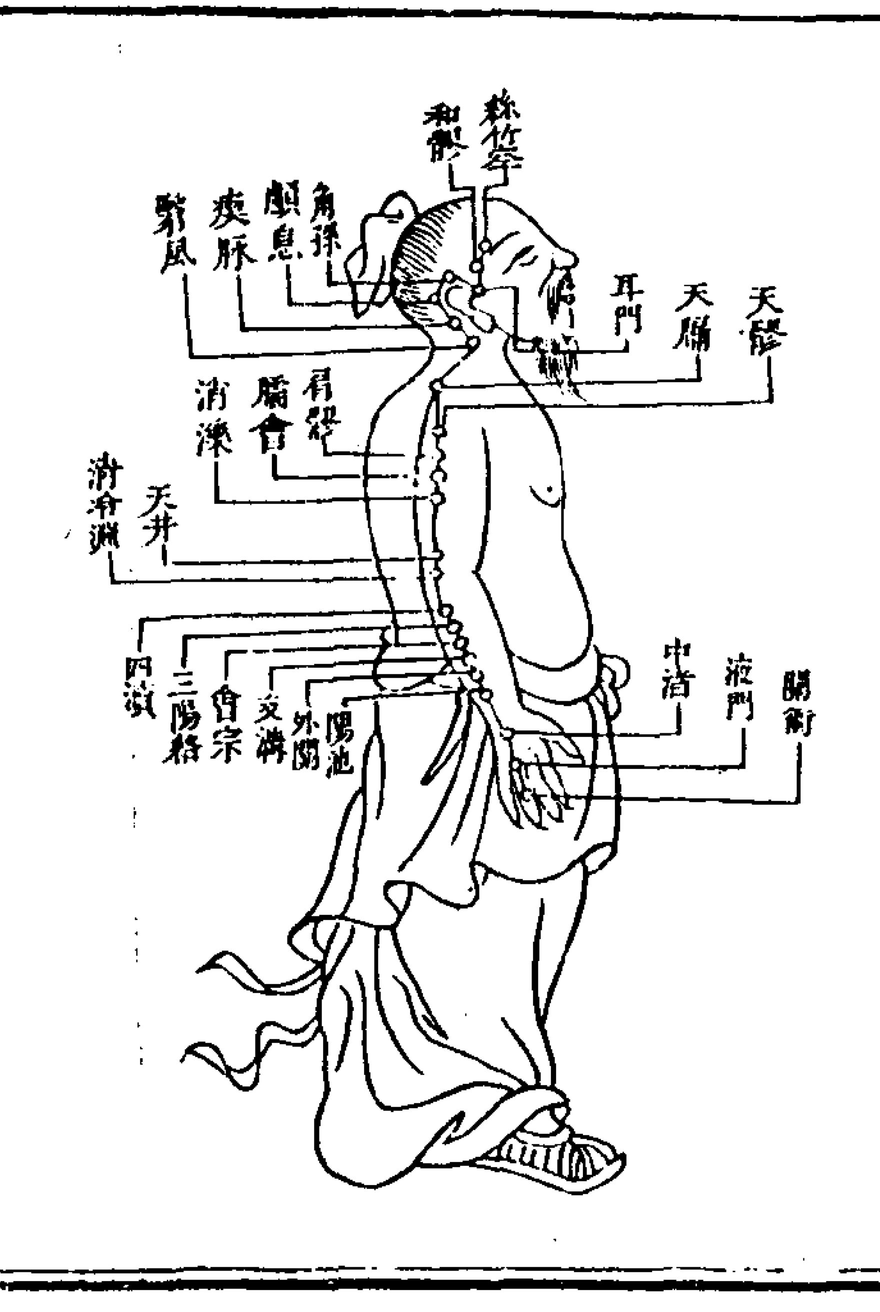
彧中　從神藏上行分寸同上仰而取之灸五壯

俞府　從彧中上行巨骨之下俠任脉之璇璣中行旁開二寸陷中仰而取之灸五壯

三焦穴歌

手少陽經三焦位二十三穴起關衝液門中渚陽池歷外關支溝會宗逢三陽絡入於四瀆注於天井清冷中消濼臑會肩髎穴天髎天牖經翳風瘈脉顱息角孫入耳門和髎絲竹空

三焦經穴圖



三焦經二十三穴分寸

關衝　穴在手四指外端去爪甲如韭葉許灸三壯

液門　從關衝上行手小指次指岐骨間陷中握拳取之灸三壯

中渚　從液門上行一寸陷中握拳取之灸三壯

陽池一名別陽　從中渚由四指末節直上行手表腕上陷中灸三壯

外關　從陽池上行手腕後二寸兩骨間陷中灸三壯

支溝一名飛處　從外關上行一寸兩骨間陷中灸七壯

會宗　從支溝外開一寸以支溝會宗二穴相並平直空

中相離一寸灸三壯

三陽絡一名通間　從會宗內斜上行一寸臂上大交脈灸五壯

四瀆　從三陽絡上行肘前五寸外廉陷中灸三壯

天井　從四瀆斜外上行肘外大骨尖後肘上一寸兩筋叉骨罅中屈肘拱胸取之灸三壯

清冷淵　從天井上行一寸伸肘舉臂取之灸三壯

消濼　從清冷淵上行肩下臂外肘上分肉間灸五壯

臑會一名臑髎　從消濼上行臑外去肩端三寸宛宛中灸五壯

肩髎　從臑會上行肩端臑上陷中斜舉臂取之灸三壯

天髎　從肩髎上行肩缺盆中直是少陽經之肩井穴後一寸灸三壯

天牖　從天髎上行頸大筋外缺盆上天容後天柱前完骨下髮際中夾耳後一寸不宜灸

翳風　從天牖上行耳後尖角陷中按之引耳中痛灸七壯

瘈脈（一名資生）　從翳風上行耳後中間雞足青絡脈中灸七壯

顱息　從瘈脈行耳後上間青絡脈中灸七壯甲乙經曰

灸三壯

角孫　從顱息上行耳上上間髮際下開口有空灸三壯

耳門　從角孫繞行耳前起肉當耳缺處陷中禁灸

和髎　從耳門行耳前兌髮下橫動脉中兌髮下郎髮角也灸三壯

絲竹空　從和髎上行眉後陷中禁灸

膽經穴歌

足少陽經瞳子髎四十三穴行迢迢聽會客主頷厭集懸顱懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神至陽白臨泣開目窗正營承靈腦空是風池肩井淵腋長輒筋日月京門鄉帶脉五樞維道續居髎環跳市中瀆陽關陽陵復陽交外邱光明陽輔高懸鍾邱墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

膽經穴圖

腦空
承靈
正營
目窗
臨泣
本神
陽白
頷厭
懸顱
懸釐
曲鬢
客主人
天衝
浮白
竅陰
完骨
風池
瞳子髎
聽會
率谷
肩井
淵液
輒筋
帶脈
五樞
維道
居髎
日月
京門
環跳
風市
中瀆
陽關
陽泉
陽交
外丘
光明
陽輔
懸鐘
丘墟
竅陰
俠谿
地五會
臨泣

膽經四十三穴分寸

童子髎　一名太陽一名前關穴在目銳眥去眥五分灸三壯

聽會　從童子髎下外斜行耳前起骨上面下一寸耳珠下動脉宛宛中開口有空側卧張口取之灸三壯

客主人　一名上關從聽會上直行一寸開口有空側卧張口取之灸三壯

頷厭　從客主人上內斜行兩太陽曲角上廉灸三壯

懸顱　從頷厭後行耳前曲角上兩太陽之中灸三壯

懸釐　從懸顱後行耳前曲角上兩太陽下廉灸三壯

曲鬢　從懸釐後行耳前入髮際曲隅陷中鼓頷有空灸

三壯

率谷　從曲鬢後行耳上入髮際寸半陷者宛宛中嚼牙取之灸三壯

天衝　從率谷後行耳後三分許入髮際二寸灸三壯

浮白　從天衝下行耳後入髮際一寸灸三壯

竅陰一名枕骨　從浮白下行耳後完骨上枕骨下搖動有空灸三壯

完骨　從竅陰行耳後入髮際四分灸三壯

本神　從完骨折上行神庭三寸直耳上入髮際四分灸七壯

陽白　從本神行眉上一寸直瞳子灸三壯

臨泣　從陽白上直行入髮際五分陷中正睛取之灸三壯一日禁灸

目窻（一名至榮）　從臨泣後行一寸灸五壯

正營　從目窻後行一寸灸三壯

承靈　從正營後行一寸五分灸五壯

腦空（一名顳顬）　從承靈後行一寸五分灸五壯

風池　從腦空下行耳後下髮際陷中大筋外廉拔之引於耳中灸三壯七壯炷宜小

肩井　從風池下行肩上會其支者合缺盆上大骨前一

寸半以三指按取當中指下陷中灸三壯

淵腋一名泉腋　從肩井下行腋下三寸宛宛中舉臂取之禁灸

輒筋　從淵腋下行復行前一寸三肋端橫直蔽骨旁七寸五分半直兩乳側卧屈上足取之灸三壯

日月一名神光　從輒筋行乳下二肋端縫下五分灸五壯

京門一名氣腧一名氣府　從日月行監骨腰中季脇本俠脊腧上五分旁開九寸半側卧屈上足伸下足舉臂取之灸三壯

帶脉　從京門下行季脇下一寸八分陷中臍上二分旁

開八寸半灸五壯

五樞　從帶豚下三寸一曰水道旁寸半陷中灸五壯

維道一名外樞　從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分灸三壯

居髎　從維道下行三寸監骨上陷中灸三壯

環跳　從居髎下行髀樞中側卧伸下足屈上足取之灸三壯

環跳穴下行膝上外廉兩筋中以手着腿中指盡處風市穴也

中瀆　從風市下髀骨外膝上外廉五寸分肉間陷中灸五壯

陽關　從中瀆下行膝上二寸犢鼻外陷中禁灸

陽陵泉　從陽關下行膝下一寸外廉陷中尖骨前筋骨

間蹲坐取之灸七壯

陽交（一名別陽 一名足髎）　從陽陵泉下行足外踝上七寸內斜三

陽分內間灸三壯

外邱　從陽交行外踝上七寸外斜灸三壯

光明　從外邱下行外踝上五寸灸三壯

陽輔（一名分內）　從光明下行一寸輔骨前絕骨端內斜三分

灸三壯

懸鍾（一名絕骨）　從陽輔下行三寸外踝骨尖動脉中尋按取

之灸五壯

邱墟　從懸鐘行外踝下斜前陷中灸三壯

足臨泣　從邱墟下行三寸在足四指近小指本節後足跗間陷中灸三壯

地五會　從臨泣下行五分在足小指次指本節後間陷中禁灸

俠谿　從地五會下行一寸足小指次指本節前岐骨間陷中灸三壯

竅陰　從俠谿下行足小指四指外側端去爪甲角如韭葉灸三壯

[illegible]

肝經穴歌

足厥陰肝一十四大敦行間太衝是中封蠡溝伴中都膝關曲泉陰包次五里陰廉上急脉章門纔過期門至

肝經穴圖



肝經十四穴分寸

大敦　穴在足大指端去爪甲後如韭葉許外側聚毛中

一云內側爲隱白外側爲大敦灸三壯

行間　從大敦上行足大指次指岐骨縫間動脉應手陷

中灸三壯

太衝　從行間上行二寸足跗間動脉應手陷中灸三壯

中封　從太衝上行足內踝前一寸筋裏宛宛中一名懸泉灸

三壯千金云五十壯

蠡溝一名交儀　從中封上行內踝上五寸灸三壯

中都一名中郄　從蠡溝上行二寸當胻骨中灸五壯

膝關　從中都上行挾鼻下二寸旁陷者中灸五壯

曲泉　從膝關上行膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝橫紋頭取之灸三壯

陰包　從曲泉上行膝上四寸股內廉兩筋間蹺足取之看膝內側有槽中灸三壯

五里　從陰包上行在足陽明之氣衝穴下三寸陰股中動脈應手灸五壯

陰廉　從五里上行羊矢下斜裏三分直上氣衝下二寸動脈陷中灸三壯　羊矢在陰旁股內約紋縫中皮肉間有核如羊矢故名

急脉　從陰廉上行陰上中行兩旁相去二寸半按之隱指而堅甚按則痛引上下此厥陰之大絡故曰厥陰急脉卽睾之系也可灸而不可刺　經脉篇曰足厥陰循股陰入毛中過陰器　又曰其別者循脛上睾結於莖然此實厥陰之正脉而會於陽明者也按此穴自甲乙經以下諸書皆無是遺誤也今增入之

章門一名長平一名脇髎　從急脉上行足太陰脾經之大横穴外季脇直臍軟骨端臍上二寸兩旁開六寸側卧屈上足伸下足舉臂取之　一云肘尖盡處是穴　一云在臍上一寸八分兩旁各八寸半季脇端　一云在臍上二

寸兩旁各六寸寸法以肋前乳間橫折八寸約取之灸

三壯一云百壯

期門　從章門上行足陽明胃經之不容穴旁一寸五分

上直乳第二肋端灸五壯七壯

奇經八脉

經論督脉尺寸中央三部俱浮直上直下督脉起於下極之腧並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱極於上齒縫中斷交穴張潔古曰督者都也爲陽脉之

都綱

任脉寸口脉緊細實長至關又曰寸口邊丸丸任者妊也爲陰脉之海起於中極之下循腹裏由關元上咽至承漿下斷交極目下承泣穴爲陰脉之都綱也

衝脉尺寸中央俱牢直上直下起於氣街挾臍左右上行至胸中而散爲十二經之根本故稱經脉之海亦

稱血海

陽蹻脉寸部左右彈起於足跟中上外踝循脇上肩夾口吻至目極於耳後風池穴

陰蹻脉尺部左右彈起於足跟上內踝循陰上胸至咽極於目內眥睛明穴

帶脉關部左右彈起於季脇周圍一周如束帶然

陰維脉尺外斜上至寸起於諸陰之交發於內踝上五寸循股入小腹循脇上胸至頂前而終

陽維脉尺內斜上至寸起於諸陽之會發於足外踝下一寸五分循膝上髀厭抵少腹循頭入耳至本神而

止

藥辨云奇經者在十二經脉之外無臟腑與之配偶故曰奇夫藏府之脉寸關尺有定位浮中沉有定體弦鉤毛石有定形此則另爲一脉形狀固異而隧道亦殊病證不同而診治自別

李時珍云八脉不拘制于十二經正經之脉隆盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢滿霧沛妄行流於河澤陽維主一身之表陰維主一身之裏以乾坤言也陽蹻主一身左右之陽陰蹻主一身左右之陰以東西言也督主身後之陽任衝主身前之陰以南北言也

帶脈橫束諸脈以六合言也

任脉穴歌

任脉穴行二十四會陰潛伏兩陰間曲骨之前中極在關元石門氣海邊陰交神闕水分處下脘建里中脘前上脘巨闕連鳩尾中庭膻中玉堂裏紫宮華蓋璇璣天突廉泉承漿止

任脈穴圖

承漿
廉泉
天突
璇璣
華蓋
紫宮
玉堂
膻中
中庭
鳩尾
巨闕
上脘
中脘
建里
下脘
水分
神闕
陰交
氣海
石門
關元
中極
曲骨
會陰

任脉二十四穴分寸

會陰一名屛翳　穴在前陰後陰之中間任督衝三脉所起督由會陰而行背任由會陰而行腹衝由會陰而行足灸三壯

曲骨　從會陰上行橫骨上毛際陷中動脉應手臍下五寸灸三壯七壯

中極一名玉泉一名氣原　從曲骨上行在臍下四寸灸三壯一云百壯

關元一名大中極　從中極上行在臍下三寸此穴當人身上下四旁之中灸七壯

石門　一曰命門一曰精露一曰丹田一曰利機　從關元上行在臍下二寸灸五壯

氣海　從石門上行在臍下一寸五分宛宛中灸五壯孕婦忌

陰交　一名少關一名橫戶　從氣海上行在臍下一寸灸五壯一云百壯

神闕　一名氣舍　從陰交上行當臍之中灸三壯

水分　從神闕上行臍上一寸灸五壯

下脘　從水分上行臍上二寸灸五壯

建里　從下脘上行臍上三寸灸五壯

中脘　從建里上行臍上四寸灸七壯一云二七壯至百壯

上脘　從中脘上行臍上五寸灸五壯

巨闕　從上脘上行在蔽骨下二寸灸七壯

鳩尾一名髑骭一名尾翳　從巨闕上行一寸禁灸一云灸三壯

中庭　從鳩尾上行一寸陷中灸五壯

膻中　從中庭上行一寸六分橫兩乳間陷中灸七壯

玉堂一名玉英　從膻中上行一寸六分陷中灸五壯

紫宮　從玉堂上行一寸六分陷中仰而取之灸五壯

華蓋　從紫宮上行一寸六分陷中灸五壯

璇璣　從華蓋上行一寸陷中仰而取之灸五壯

天突一名玉戸　從璇璣上行一寸在結喉下三寸宛宛中灸三壯

廉泉一名本池一名舌本　從天突上行在頷下結喉上中央舌本下仰而取之灸三壯

承漿一名天池一名懸漿　從廉泉上行在頤前下唇稜下陷中灸七壯

督脈穴歌

督脈行背之中行二十八穴始長強腰俞陽關入命門懸樞脊中中樞長筋縮至陽歸靈臺神道身柱陶道周大椎瘂門連風府腦戶強間後頂排百會前頂通囟會上星神庭素髎對水溝兌端在唇上齗交上齒縫之內

督脈穴圖

神庭
上星
顖會
前頂
百會
後頂
强間
腦戶
風府
瘂門
素髎
水溝
兌端
齦交
大椎
陶道
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
中樞
脊中
懸樞
命門
陽關
腰俞
長强

督脉二十八穴分寸

長強一名氣之陰郄一名橛骨蟨樞謂之窮骨亦名骨骶 穴在脊骶骨端督脈之别起於長強者即繞篡後外合大陽循行尾閭間伏地取之灸三壯

腰兪 從長強貫脊上行二十一椎下灸五壯

陽關 穴在十六椎下灸三壯

命門一名屬累 穴在十四椎下灸三壯

懸樞 穴在十三椎下灸三壯

脊中一名神宗一名脊兪 穴在十一椎下禁灸

中樞 穴在十椎下禁灸

筋縮　穴在九椎下灸三壯

至陽　穴在七椎下灸三壯

靈臺　穴在六椎下灸三壯

神道　穴在五椎下灸五壯

身柱　穴在三椎下灸五壯

陶道　穴在一椎下灸五壯

大椎　一名百勞　穴在一椎之上灸五壯

瘂門　穴在項後入髮際五分宛宛中仰頭取之禁灸

風府　一名舌本　從瘂門入髮際一寸大筋內宛宛中禁灸

腦戶　一名合顱　從風府上行一寸五分枕骨上禁灸

強閭一名大羽從腦戸上行一寸五分灸五壯

後項從強閭上行一寸五分灸五壯

百會從後項上行一寸五分直兩耳尖頂陷中灸五壯

一曰頭頂不得過七壯

前頂從百會前行一寸五分灸五壯

顖會從前項前行一寸五分灸五壯

上星一名神堂從囟會前行一寸灸五壯

神庭從上星至前髮際灸三壯

素髎一名面王從前髮際上至鼻端準頭前後髮際合骨度共

一尺二寸禁灸

水溝一名人中 穴在鼻下人中陷中灸三壯炷如小麥

兌端 穴在上唇端灸三壯炷如大麥

齦交 穴在唇內上齒縫中灸三壯

衝脉穴歌

衝脉侠臍起横骨大氣四注肓兪同商石陰通幽門穴至胸散布任流行

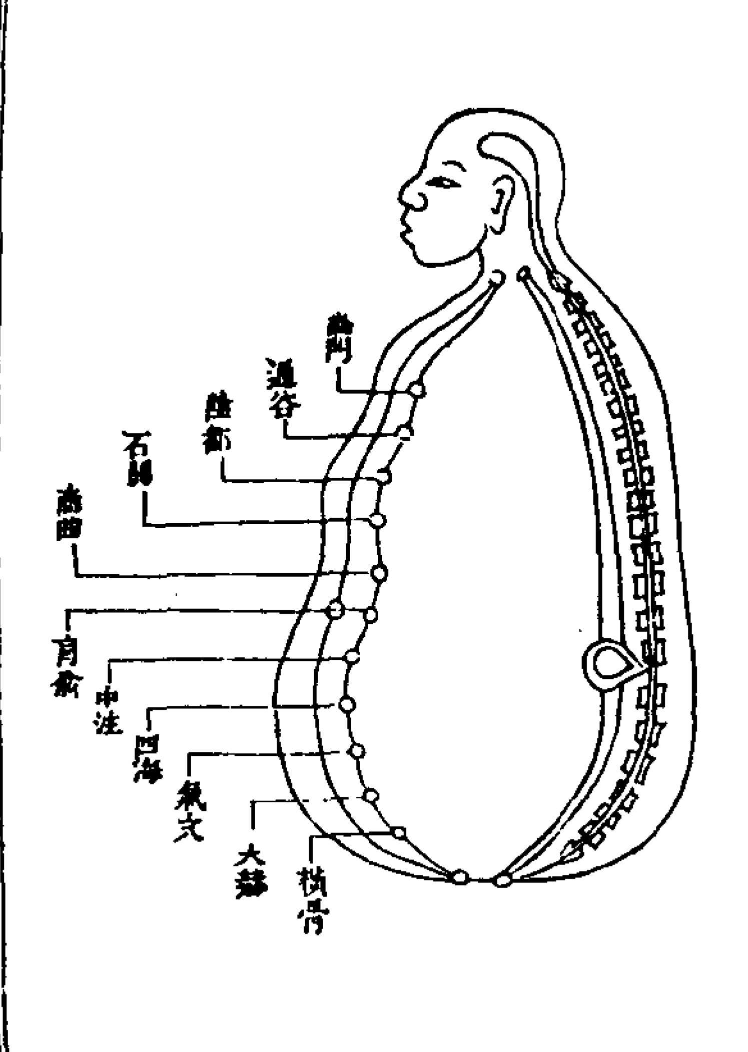
衝脉十一穴分寸

横骨　穴在少腹下尖陰上

大赫　氣穴　四滿　中注　肓兪　商曲　石關

陰都　通谷　幽門　衝脉起於足陽明並於足少陰腹氣之衝侠臍中行左右各五分通共十一穴每穴上行相去各一寸　任督衝三脉皆起於胞中是三脉一源也

衝䘑穴圖



帶脉穴歌

帶起少陽帶脉穴繞行五樞維道間京門之下居髎上周廻季脇束帶然

帶脉三穴分寸

帶脉　穴在足少陽經季脇之下一寸八分

五樞　從帶脉穴下三寸

維道　從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分

足少陰別脉入膕中上腨至膕中別走而合太陽上至腎之氣穴穴當十四椎內與足少陰衝脉會外與足少陽帶脉合而不與衝脉偕行出於季脇屬少陽帶脉穴

帶衇穴圖

帶脈
五樞
維道

陽蹻脉歌

陽蹻脉起申僕陽居髎肩髃巨骨鄰臑俞地倉巨髎泣終於睛明一穴強

陽蹻者謂足太陽經之別脉也

陽蹻穴圖

睛明
承泣
巨髎
地倉
巨骨
臑俞
肩髃
居髎
附陽
僕參
申脈

陽蹻脉十一穴分寸

申脉　穴在足太陽膀胱經足外踝下五分陷中

僕參　從申脉繞後跟骨下

附陽　從僕參又前斜足外踝上三寸

居髎　從附陽穴又與足少陽會於季脇軟骨端下八寸三分

肩髃　從居髎又與手陽明會於膊骨頭肩端上

巨骨　從肩髃上行肩尖上兩叉骨

臑俞　從巨骨又與手足太陽陽維會肩後大骨下胛上廉

地倉　從蹻俞又與手足陽明會於夾口脗旁四分

巨髎　從地倉穴行於鼻孔旁八分

承泣　從巨髎又與任脉足陽明會於目下七分

睛明　從承泣又與足太陽足陽明陰蹻會於目內眥外

一分禁灸

陰蹻穴歌

陰蹻起於然谷穴上行照海交信列三穴原本足少陰足之太陽睛明接　陰蹻者足少陰之別脉也

陰蹻脉三穴分寸

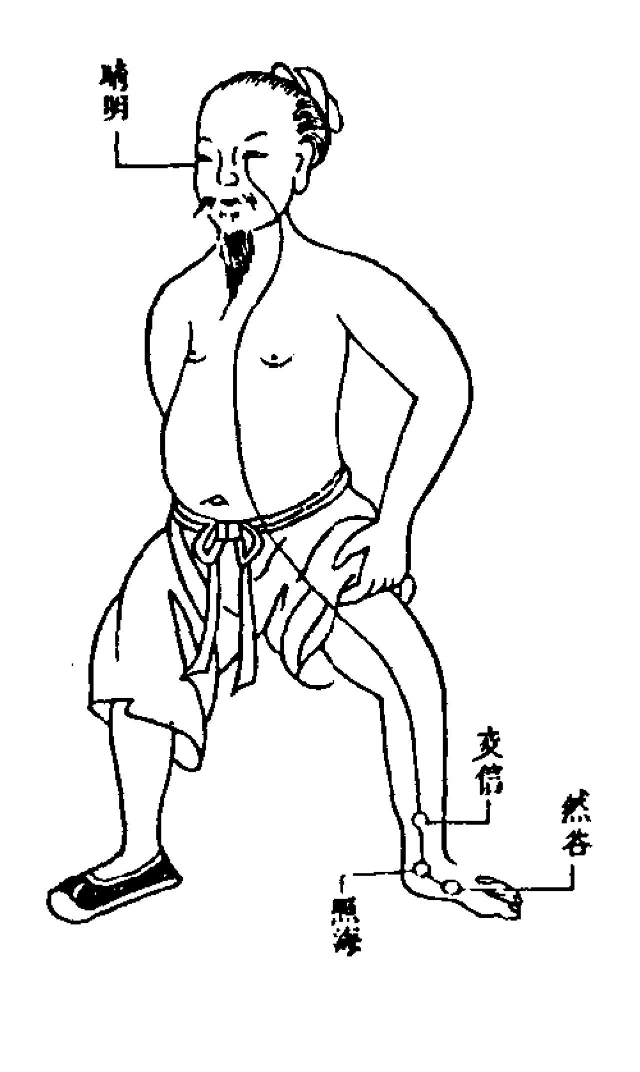
然谷　起於足少陰腎經足內踝前大骨下陷中

照海　從然谷循內踝之下一寸是穴

交信　從照海穴下循太谿穴又郄於足內踝之上二寸

直行交信穴從交信上循陰股入陰而行上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頄鼻旁屬目內眥外宛宛中睛明穴合於一陽陽蹻上行氣並相還則為濡目之用矣

陰蹻穴圖



陽維脉歌

陽維脉起穴金門陽臑天髎肩井深本神陽白並臨泣正

營腦空風池巡風府瘂門此二穴項後入髮是其根

陽維穴圖

陽白
本神
臨泣
正營
腦空
風池
風府
瘂門
天髎
肩井
臑俞
陽交
金門

陽維脈十三穴分寸

金門　穴卽足太陽膀胱經之足外踝下一寸

陽交　從金門行于足少陽膽經足外踝上七寸

臑俞　與手足太陽及蹻脈會於肩後大骨下胛上廉

天髎　與手足少陽會于缺盆中上毖骨際

肩井　又會于肩上陷中

陽白　從肩井穴上頭與足少陽會于眉上一寸

本神 臨泣　二穴從陽白上行于目上直入髮際

正營　從臨泣上行二寸

腦空　從正營循行枕骨下

風池　從腦空下行至耳後大筋外廉

風府

瘂門　二穴與督脉會于項後

陰維穴歌

陰維之穴起築賓府舍大橫腹哀循期門天突廉舌本此是陰維脈維陰

陰維脈七穴分寸

築賓　穴在足少陰腎經之足內踝後上腨分中

府舍　與足太陰交于少腹下去腹中行三寸半

大橫　平臍去中行三寸半

腹哀　上行至乳下二肋端縫之下二寸

期門　又與足厥陰交于乳下二肋端縫

天突　又與任脈交于結喉下一寸宛宛中

廉泉

陰維穴圖

從天突穴上行在頷下結喉上中央舌本下